



padbergberatung
management training coaching

DIE GRUNDFRAGEN

Wer will ich sein?

Was hält mich davon ab,
der zu sein, der ich sein will?

Erfahrungen

Geburt Ich Heute Der, der ich sein will

The slide is divided into two main sections. The left section contains the title 'DIE GRUNDFRAGEN' and two yellow rounded rectangular boxes with the questions 'Wer will ich sein?' and 'Was hält mich davon ab, der zu sein, der ich sein will?'. Below these is a horizontal timeline diagram with a red arrow pointing right. The arrow starts at 'Geburt', has three lightning bolt icons labeled 'Erfahrungen', and ends at 'Der, der ich sein will' with a yellow star icon. The current position is marked as 'Ich Heute'. The right section of the slide is a photograph of a woman in profile, looking thoughtful with her hand to her chin.



padberg|beratung
management training coaching

WENN ICH MIR ZU 100% ZUGESTEHE, ZU SEIN, WER ICH SEIN MÖCHTE, ...

- wer bin ich dann?
- für welches größere Ganze will ich dann da sein?


padberg|beratung
management training coaching

WER MÖCHTE DIES AUSPROBIEREN?

Nebenwirkungen werden garantiert

padberg|beratung
management training coaching

DAS FORMAT



1. Aktuellen Status bezogen auf die Basis-Themen **dissoziiert** herausarbeiten
2. Bei jedem Bodenanker **dissoziiert** fragen: Was müsste hier sein, damit dies wirklich 100% sind? (Achtung auch 99% reichen nicht) Wenn Du dieser Person da die 100% zugestehst,
 1. ... wie würde die Person aussehen?
 2. ... sich anhören und hören?
 3. ... wie fühlt sich diese Person an?
 4. ... wie riecht und schmeckt diese Person?
3. Coachee auf den Bodenanker treten lassen und diesen 100% **assoziiert** erleben lassen.
4. Für alle Bodenanker der Basis-Themen wiederholen lassen.
5. Dann in die Mitte treten und erleben lassen, wie es ist, die Basis-Themen alle gleichzeitig zu integrieren.
6. Während der Coachee erlebt ...
 1. Wer bist Du dadurch, wenn das alles hier Dich ausmacht?
 2. Welcher Sinn ergibt sich dadurch in Deinem Leben?

Vielen Dank für Ihr Interesse

EKKEHART PADBERG
BONNER TALWEG 178
53129 BONN

WWW.PADBERG-BERATUNG.DE

TEL: 0228 2424-854

MAIL: INFO@PADBERG-BERATUNG.DE